Sunday Park Cafe

2026 Autumn

10/4・18・25 すべて日曜日
11/8・15・22・29
12/13 11:00〜15:00

＠都立 武蔵国分寺公園 円形広場

雨天中止 参加無料 ※カフェやワークショップは有料

地元でつながるサンデーパークカフェ
ゆったり・のんびり公園で秋を満喫しよう！

公園でカフェ気分を楽しみながら、
地域のみなさんが交流できる場をつくりました。
地元店のおいしいフードを食べながら、毎回楽しいワークショップを開催します。絵本やおもちゃを楽しめるキッズコーナーもあります。ぜひお越しください。

12/13は…
焚き火DAY

焚き火を囲みながら、
深まる秋をゆっくり
過ごしませんか？



＊キッチンカーの出店や、美味しいコーヒーもお楽しみ頂けます。

青空カフェ

木漏れ日の下で地元のおいしいランチやパン＆ドリンクをお楽しみ下さい♪手ぶらでピクニックが楽しめるレジャーシートの無料レンタルもあります。



パンピク号
国分寺の人気店「キィニョン」のパンやコーヒー



こくべじ号
国分寺の野菜「こくベジ」を使ったスープカレーやドリンク



喫茶ソラクラゲ
オリジナル焼き菓子「くらげっきー」と自家焙煎珈琲



たい焼き浪漫堂
香ばしい生地とやさしい餡が魅力♪不登校支援のたい焼き屋さん



TakaiTOCoffee
初出店！淹れたてのコーヒーと豆販売

ワークショップ

親子で楽しめるクラフトやアート系のワークショップを週替わりでお楽しみいただけます♪

※詳細は決まり次第、HP等に掲載いたします





100冊の絵本とキッズコーナー

100冊の絵本やテーブルゲーム、外遊びグッズなどをご自由にお楽しみいただけます♪





「あったらいいな」をみんなでつくる公園プロジェクト

公園をもっと魅力的な場所にするために、公園に「あったらいいな」とワクワクすることをみんなで考え・つくり・楽しむためのプロジェクトです。Sunday Park Cafeは、地域の皆さんと公園が一緒に企画運営しています。

同時開催 てのわ森の中美術館 ＠野鳥の森



11月21日(土)〜29日(日) 【入場無料】

国分寺崖線に面した豊かな森に、素敵なアート作品たちが並びます。まるで"森の中が丸ごと美術館"の様に。鳥のさえずりや風の音、こもれびとともに、アートをたっぷり味わってください。

【企画/運営】てのわ部 【後援】国分寺市教育委員会 ※詳細は公園HPをご覧ください。

詳細は公園HPで

【主催】都立武蔵国分寺公園（武蔵野の公園パートナーズ）
【企画・運営】パンピク実行委員会
【お問合せ】都立武蔵国分寺公園サービスセンター（受付時間9:00〜17:00）【TEL】042-323-8123 【住所】国分寺市泉町2-1-1

©NPO birth

WORKSHOP 11月のプログラム紹介

2026 Autumn



▶ころころ親子クラブ（11/8）
【わたし色に染め上げる　彩り小鳥キーホルダー】
ペンで描いて垂らすだけ！色が広がる魔法のアート
【参加費】600円
【対象／定員】3歳以上／4組ずつ【所要時間】15分
【協力】ころころ親子クラブ



▶ととのうカフェ（11/8）
精油のよい香りを暮らしの中に。
心とからだが「ととのう」ひとときを。
【参加費】500円
【対象／定員】未就学児は保護者同伴
【所要時間】10分【協力】ととのうカフェ



▶ペット防災会☆国分寺（11/8）
「釣りゲーム」発災時必要な所持品の重さを感じよう、「今やろう、大切なペットのために」
展示・チラシ配布
【参加費】無料【所要時間】11:00~14:00（5分程度/回）
【協力】ペット防災会☆国分寺



▶もこシャカワークショップ（11/8・11/15・11/22）
好きなパーツを選んで、世界にひとつのシャカもこホルダーを作ろう♡
【参加費】1,000円【対象／定員】4歳以上
【所要時間】10分～【協力】jouet

▶おもしろ研究所（11/8・11/15・11/22）
季節のおもしろアートワークをお楽しみに
【参加費】無料～1,000円　【対象／定員】幼児～
小学生 /20人まで【所要時間】30 分
【協力】おもしろ研究所



▶リボンを作ろう！（11/8・11/22）
季節のリボンの雑貨を作ろう！
【参加費】①リボンゴムorピン500円
②キーホルダー800円　③バッグ1,500円
【対象】未就学児～　【所要時間】15分
【協力】musique.ruban



▶まどそら堂の古本釣り堀（11/15）
ミニ絵本や児童書が入ったお魚を釣り上げよう！釣ったお魚の中から一冊ゲットできるよ！
【参加費】500円
【対象／定員】2～10歳（大人もOK）
【所要時間】5～10分 【協力】古書まどそら堂



▶風と香りの木もれ日リトリート（11/15）
①アロマ占い：カードが導くメッセージと香り作り
②体用シンギングボール：体に響く音のヒーリング体験
【参加費】500円
【対象／定員】小学生以上
【協力】Break in life



▶ hanabi （11/15）
発光する石とドライフラワーでオリジナルキーホルダーを作ろう！規格外の生花やドライフラーの販売もあります♪
【参加費】500円　【対象／定員】3歳～
【所要時間】15分程度　【協力】hanabi



▶この里（11/15）
バスボム作りの体験
【参加費】200円
【対象/定員】何歳からでも
（未就学児には付き添いが必要）
【所要時間】10分



▶森の地図スタンプラリーオープンカフェ（11/15）
「森の地図スタンプラリー」のスペシャルポイント。武蔵野の魅力を伝えるパネル展示や、美味しい焼き菓子や珈琲、オリジナル缶バッジの販売も。
【参加費】無料 【協力】むさしの・ガーデン紀行連絡協議会



▶かみしばいしよっ！（11/22）
観客参加型紙芝居を上演します。楽器を鳴らしたり、声を出したり、工作したりして紙芝居に参加してみよう！
【参加費】無料　【対象／定員】小学生以下
【所要時間】30分　【協力】かみしばいしよっ！



▶Kaba Bing & pikku　lea（11/22）
ミニチュアキーホルダーとヘアアクセサリー作り。10秒ピッタリチャレンジゲームも！
【参加費】300～1,000円　【対象】2歳～
【所要時間】10分 【協力】pikku lea

▶武蔵国分寺公園＋周辺路上観察学会（11/22）
季武蔵国分寺公園内と面白い風景と建築を観察し、写真をとってみんなで楽しむ
【参加費】無料　【対象／定員】小学生～/10人まで
【所要時間】13:00~15:00
【協力】国分寺路上観察学会

※価格はすべて税込みです

同時開催



11/22は、**ぶんぶんウォーク**に合わせたスペシャルデイ！ワークショップや美味しい食べ物も盛りだくさん。続報・詳細は公園HPをチェック！ ※会場はこもれび広場

ぶんぶんウォーク とは
まちをぶらぶら歩きながら、国分寺の魅力を再発見するイベントです。期間中、大小200を超える様々な企画が開催されます。
【開催期間】11月20日(金)～11月30日(月)

詳細は公園HPで

FOOD

ランチやおやつにぴったりな、カレーやピザ、パンにたい焼き、焼き菓子やコーヒーなど。日替わりでお楽しみ頂けます♪

▶喫茶ソラクラゲ（焼き菓子＆コーヒー等）	ー	11/15	ー	11/29	12/13
▶こくべじ号（スープカレー＆ドリンク等）	11/8	11/15	11/22	11/29	12/13
▶パンピク号（パンとコーヒー等）	11/8	11/15	11/22	11/29	12/13
▶たい焼き浪漫堂（たい焼き等）	ー	11/15	ー	11/29	ー
▶TakaiTOCoffee（コーヒー、コーヒー豆）	11/8	ー	ー	ー	ー

OTHERS

PICNIC SHEET

手ぶらでピクニック！レジャーシートを貸し出しています。



PARK GOODS

公園オリジナルグッズのカプセルトイ販売♪



FREE PAPER



「パークライフマガジン」
公園や自然がもっと好きになる、公園スタッフのおススメ情報が満載です。

「レンジャーミニ図鑑」
持っていると便利な、季節の草花や身近な生き物たちのミニ図鑑です。

