

Sunday Park Cafe

2026
Autumn

10/4・18・25

すべて
日曜日

11/8・15・22・29

12/13 11:00~15:00

@都立 武蔵国分寺公園 円形広場

雨天
中止

参加
無料

※カフェやワーク
ショップは有料

地元でつながるサンデーパークカフェ
ゆったり・のんびり公園で秋を満喫しよう！

公園でカフェ気分を楽しみながら、
地域みなさんが交流できる場をつくりました。
地元店のおいしいフードを食べながら、毎回楽しいワーク
ショップを開催します。絵本やおもちゃを楽しめるキッズ
コーナーもあります。ぜひお越しください。

12/13は…

焚き火DAY

焚き火を囲みながら、
深まる秋をゆっくり
過ごしませんか？



*キッチンカーの出店や、美味しい
コーヒーもお楽しみ頂けます。

青空カフェ

木漏れ日の下で地元のおいしいランチやパン&ドリン
クをお楽しみ下さい♪手ぶらでピクニックが楽しめる
レジャーシートの無料レンタルもあります。



パンピク号
国分寺の人気店
「キニョン」の
パンやコーヒー



こくべじ号
国分寺の野菜
「こくべじ」を使った
スープカレーやドリンク



喫茶ソラクラゲ
オリジナル焼き菓子
「くらげっきー」と
自家焙煎珈琲



たい焼き浪漫堂
香ばしい生地とやさしい
餡が魅力♪不登校支援の
たい焼き屋さん

ワークショップ

親子で楽しめるクラフトやアート系の
ワークショップを週替わりで
お楽しみいただけます♪

※詳細は決まり次第、
HP等に掲載いたします



100冊の絵本と キッズコーナー

100冊の絵本やテーブルゲーム、
外遊びグッズなどをご自由
にお楽しみいただけます♪



「あったらいいな」を みんなでつくる公園プロジェクト

公園をもっと魅力的な場所にするために、公園に「あったらいい
な」とワクワクすることをみんなで考え・つくり・楽しむための
プロジェクトです。Sunday Park Cafeは、地域の皆さんと公園が
一緒に企画運営しています。

同時
開催

てのわ森の中美術館 @野鳥の森

11月21日(土)~29日(日) 【入場無料】

国分寺崖線に面した豊かな森に、素敵なアート
作品たちが並びます。まるで“森の中が丸ごと美
術館”の様に。鳥のさえずりや風の音、こもれび
とともに、アートをたっぷり味わってください。



【企画/運営】 てのわ部 【後援】 国分寺市教育委員会 ※詳細は公園HPをご覧ください。

詳細は公園HPで



【主催】 都立武蔵国分寺公園（武蔵野の公園パートナーズ）

【企画・運営】 パンピク実行委員会

【お問合せ】 都立武蔵国分寺公園サービスセンター（受付時間9:00~17:00）【TEL】 042-323-8123 【住所】 国分寺市泉町2-1-1

©NPO birth



▶ころころ親子クラブ (10/4)

【わたし色に染め上げる 彩り小鳥キーホルダー】
ペンで描いて垂らすだけ！色が広がる魔法のアート
【参加費】600円
【対象／定員】3歳以上／4組ずつ【所要時間】15分
【協力】ころころ親子クラブ



▶まどそら堂の古本釣り堀 (10/4)

ミニ絵本や児童書が入ったお魚を釣り上げよう！釣ったお魚の中から一冊ゲットできるよ！
【参加費】500円
【対象／定員】2～10歳（大人もOK）
【所要時間】5～10分【協力】古書まどそら堂



▶アイリッシュハープを弾いてみよう♪ (10/4)

①アイリッシュハープの演奏体験
②アイリッシュハープミニコンサート 13:00～
【参加費】①演奏体験：500円 ②無料
【対象／定員】どなたでも／1回につき2名まで
【所要時間】15分【協力】Naoko♪アイリッシュハープ



▶Seahorse three (10/4)

夜光ビーズとチュールでリボンを作り、くるみボタンをとめてハロウィンヘアゴムを作ります！
【参加費】600円【対象／定員】どなたでも／20名まで
【所要時間】20分【協力】Seahorse three



▶鍵盤ハーモニカの演奏会 (10/4)

子どもから大人まで楽しめる鍵盤ハーモニカのミニライブです！カフェタイムにまったりお聴き下さい
【参加費】無料【対象】どなたでも
【協力】YuiYui



▶けん玉ワークショップ (10/4・10/18)

ストリートスポーツとして人気のけん玉。いろんな技に挑戦してみよう！貸出しけん玉もあります。
【参加費】無料
【対象／定員】3歳以上
【協力】けん玉ワークショップ



▶リボンを作ろう！ (10/4・10/18)

季節のリボンの雑貨を作ろう！
【参加費】①リボンゴムorピン500円
②キーホルダー800円 ③バッグ1,500円
【対象】未就学児～【所要時間】15分
【協力】musique.ruban



▶もこシャカワークショップ (10/18)

好きなパーツを選んで、世界にひとつのシャカもこホルダーを作ろう♡
【参加費】1,000円【対象／定員】4歳以上
【所要時間】10分～【協力】jouet



▶風と香りの木もれ日リトリート (10/18)

①アロマ占い：カードが導くメッセージと香り作り
②体用シンキングボール：体に響く音のヒーリング体験
【参加費】500円
【対象／定員】小学生以上
【協力】Break in life



▶hanabi (10/18)

発光する石とドライフラワーでオリジナルキーホルダーを作ろう！規格外の生花やドライフラワーの販売もあります♪
【参加費】500円【対象／定員】3歳～
【所要時間】15分程度【協力】hanabi



▶かみしばいしよっ！ (10/18)

観客参加型紙芝居を上演します。楽器を鳴らしたり、声を出したり、工作したりして紙芝居に参加してみよう！
【参加費】無料【対象／定員】小学生以下
【所要時間】30分【協力】かみしばいしよっ！



▶旅猫屋の自然素材で作る動物オブジェ (10/18)

木材や木の実などの自然素材で作る動物オブジェ あったらしいなをつくってみよう♪
【参加費】500円【対象】グルーガンやハサミ等の工具が使える方【所要時間】30分
【協力】旅猫屋



▶おもしろ研究所 (10/18・10/25)

季節のおもしろアートワークをお楽しみに
【参加費】無料～1,000円【対象／定員】幼児～小学生／20人まで【所要時間】30分
【協力】おもしろ研究所



▶のはらのとしょかん (10/25)

①かいぶつのおめんをつくろう♪紙皿を使った工作
②読み聞かせや手遊びを交えたおはなし会
【参加費】無料【対象／定員】幼児～小学生
【所要時間】おはなし会11:40～12:00②14:40～15:00
【協力】都立多摩図書館



▶音を紡ぐ手作り楽器楽団 (10/25)

身近なもの（空き缶・飲料水空き容器など）でオリジナル楽器を作り、演奏して自分の音を楽しもう♪
【参加費】300円【対象】どなたでも【所要時間】楽器制作は自由。演奏は12時～14時～（約20分）
【協力】NPO法人ワークーズ風ぐるま



▶パークレンジャーと秋の自然遊び (10/25)

公園をお散歩しながら、自然を楽しむ「たんけんカード」やクラフトで遊ぼう！
【参加費】無料
【Presented by】武蔵国分寺公園

※価格はすべて税込みです

FOOD



ランチやおやつにぴったりな、カレーやピザ、パンにたい焼き、焼き菓子やコーヒーなど。日替わりでお楽しみ頂けます♪

▶喫茶ソラクラゲ (焼き菓子＆コーヒー等)	10/4	10/18	10/25
▶こくべじ号 (スープカレー＆ドリンク等)	10/4	10/18	10/25
▶パンピック号 (パンとコーヒー等)	10/4	—	10/25
▶たい焼き浪漫堂 (たい焼き等)	—	10/18	10/25

地元の味をお楽しみ下さい



OTHERS



PICNIC SHEET

手ぶらでピクニック！
レジャーシートを貸し出しています。



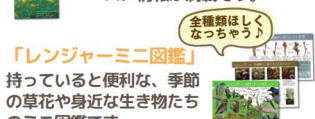
PARK GOODS

公園オリジナルグッズのサブセルトイ販売♪



FREE PAPER

「パークライフマガジン」
公園や自然がもっと好きになる、公園スタッフのおススメ情報が満載です。



「レンジャーミニ図鑑」

持っている便利な、季節の草花や身近な生き物たちのミニ図鑑です。

