

ひとりひとりが考える「わたし×防災」

防災キャラバン

in 六仙公園

入場無料

おいしい防災!?
たのしい防災!?

あそびながら
“知恵”が身につく!

楽

防災減災
アイデアマーケット

テントサウナ Sotoburo
リラクゼーションコーナー
キッチンカー など



おなかも心も満たされる
防災アイデアいっぱい！

学

防災の知識
ふれてみようよ！



消防車展示・ミニ防火衣
煙体験ハウス・ペット防災
災害トイレ・AED訓練 など

そなえて安心！災害時に役立つ
知識を楽しみながら体験しましょう

遊

心も豊かに
体を動かそう！

プレイパーク・射的ゲーム
災害ゴミクイズ・
スタンプラリー



なんでも遊びに
かえちゃおう！

2026
令和8年 3.14 (土)

雨天中止

時間

11:00～15:00

場所

都立六仙公園

かたらい広場（東久留米市中央町3丁目28）

●感染症対策にご協力ください ●体調の悪い方のご来場はご遠慮ください



※内容は変更する場合がございます。

【主催】防災キャラバン in 六仙公園実行委員会 / 武蔵野の公園パートナーズ

【後援】東久留米市 / 東久留米市社会福祉協議会

【協力】東京消防庁 東久留米消防署 / Sotoburo / 有限会社山下商事

<https://lit.link/bchkrm>
bousai.caravan.hkrm@gmail.com



防災・減災は特別じゃない。普段の生活の先にあるものだから。



次の瞬間に起こるかもしれない災害——わたしの備えが、あなたを守る！

2016年以降、震度6弱以上の地震は20回以上、毎年各地で豪雨災害が起こっています。2025年は北多摩地域でもゲリラ豪雨による道路冠水や陥没がありました。大船渡市山林火災、八丈島を襲った2つの台風、青森県東方沖地震では「後発地震注意情報」が初めて発表。2026年1月6日に起きた島根県東部震源の地震でも「長周期地震動」が観測されました。改めて日本は災害大国であり、自然災害だけではないあらゆる脅威が身近にあることを思い知られます。

防災キャラバンは2016年4月から始まり今年度で満10年、コロナ禍の動画制作を含め10回目の開催です。この10年間ライフステージの変化に合わせて備えの見直しをされたでしょうか。災害時は人も物も圧倒的に不足するなか、復旧の中心になるのは地域で生活する人たちです。地域の人たちが自らできることを発信し、いろいろな立場の人たちが共存する防災キャラバンにぜひお越しください。今自分に必要な備えが見つかります。

「わたし」の備えが大切な人たちや大切なペットなど「大切なあなた」を守ります。

ぼうさいアイデアマーケット

毎日使いいざという時に役に立つ！ おいしい食事やワークショップ♪

食べよう！

点心工房 麺屋廻～みち～
ラーメン、ホットスナック ほか

フクシマ商店
地場野菜をたっぷり使ったお弁当

東やまとコーヒースタンド
ハンドドリップコーヒー

地場野菜販売×防災レシピ

癒そう！

足もみ すみちゃん
中国式リフレクソロジー
セルフケアウッドボール販売

耳つぼ love_eggs
耳つぼセラピー
セルフケアグッズ販売



知ろう！

たとおん+ぶらす
展示「災害と生理のこと」
ハンモック&ハンドマッサージ

BOUKYARA -得居泰司&トクダタクマ-
AED・救命講習 ほか

yonabeusagi&まさぴ
阪神・淡路大震災被災体験講話
ペット防災・災害時ペットケア

遊ぼう！

ひろばcafe
射的ゲーム「ナーフな射的小屋」

有限会社山下商事
災害ゴミクイズ／ゲーム ほか

...and more!



そうぞうの森 プレイパーク

みんながあつまると現れる「そうぞうの森」
知恵とアイデアをあつめて楽しくすごそう！

★スタンプラリー 「ボーサイくんを探せ！」



公園内にかくれるボーサイくんをさがそう
いろんな人に聞いてみよう

★想像して創造！ あそび体験ブース

- ・ダンボールベッドってかいてき！?
- 避難生活を体験してみよう
- ・身近にあるものでおもちゃをつくろう



東久留米の防災を知ろう！

東久留米市防災防犯課

六仙公園の



- ★災害用トイレを見てみよう！
- ★避難場所知ってるかな？



Sotoburo 普段も災害時もくつろげる環境を

Sotoburoのテントサウナは持ち運びでき設置も簡単。熱源は電気・薪どちらも対応可能。普段はサウナとして災害時は採暖室として使用できます。今回はリラクゼーションチームとコラボで「癒し」を体感していただけます。

注意：普段は公園にテントを張ることはできません。今回は特別に許可をいただいている。

かっこいい！消防体験

東京消防庁 東久留米消防署



- ★消防車展示
- ★煙体験ハウス
- ★消火体験
- ★三三防火衣着用体験 など



災害ボランティアセンター展示

東久留米市社会福祉協議会

★わが家の防災アンケート

★一輪車体験



雨天の場合は中止いたします。facebookページにて発表いたします。当日内容が変更になる場合がございます。

【問】防災キャラバンin六仙公園実行委員会 E-mail : bousai.caravan.hkrm@gmail.com

各種SNS : <https://lit.link/bchkrm> 電話 : 042-475-1031(六仙公園サービスセンター／8:30~17:30)

●公園内に駐車場(有料)がございます。台数に限りがございますのでできる限り公共交通機関をご利用ください。

防災キャラバンYoutube
災害時のお役立ち動画 公開中!
避難生活編・災害トイレ編

