

プロのスポーツコーディネーターによる

はじめての ランニング教室



体力向上や健康増進に！
ビギナー向けに
ランニングの基礎や
シューズの選び方を
ご紹介します。

2026年

日時 **3月8日（日）** ※雨天中止

10：30～11：30

対象 **18歳以上**

参加費 税込500円(保険料込)

定員 10名(先着順)

※当日でも空きがあれば参加可能です。

場所 武蔵野公園 エントランス広場

持物 運動しやすい服装、シューズ、飲み物

申込 電話または武蔵野公園サービスセンター窓口にて事前申込

方法 TEL：042-361-6861

(武蔵野公園サービスセンター ※受付時間 8：30～17：30)

付随サービスとして
足のサイズや
足幅をはじめ
足圧などを計測する
測定会も実施します

※お預かりした個人情報はお客様とのご連絡にのみ使用させていただきます。

※天候状況により中止になる場合がございます。予めご了承の上、お申込みください。

主催：武蔵野の公園パートナーズ

むさしの都立公園

