

はじめての ウォーキング教室



ダイエットや
運動不足の解消に！
ビギナー向けに
ウォーキングの
基礎や長く続けるコツ
などを紹介します♪

2026年

日 時 **3月8日 (日)**

13:00～14:00 ※雨天中止

対 象 **18歳以上**

定 員 **10名(先着順)**

※当日でも空きがあれば参加可能です。

場 所 **武蔵野公園 エントランス広場**

持 ち 物 **運動しやすい服装、タオル、飲み物**

申 込 電話または**武蔵野公園サービスセンター**窓口にて事前申込

方 法 **TEL: 042-361-6861**

(武蔵野公園サービスセンター ※受付時間 8:30-17:30)

参加費
税込**300円**
(保険料込)

※お預かりした個人情報はお客様とのご連絡にのみ使用させていただきます。

※天候状況により中止になる場合がございます。予めご了承ください。

