



都立武蔵国分寺公園 CHALLENGE★CARAVAN

チャレンジキャラバン2024

親子で色々なスポーツ体験ができるプログラムを一挙に開催！
体を動かす楽しさを知り、健康づくりへ活かしましょう。

2024年

11月17日(日)

10:00~15:00

雨天
中止

場所：円形広場

1 わくわくスポーツプログラム！

親子で参加できる
スポーツプログラムを行います。
休日の公園で楽しく体を動かそう！

事前申込

参加無料

★親子DE青空ヨガ教室(1回30分)

①11:15~11:45

★親子DEバランスボール教室(1回30分)

①14:15~14:45

【対象】親子(3歳以上の未就学児と保護者)

【定員】各教室10組(事前申込、先着順)



★親子DE忍者教室(1回45分)

①10:15~11:00

②13:15~14:00

【対象】①親子(4~6歳の未就学児と保護者)

②親子(小学1~2年生と保護者)

【定員】各教室12組(事前申込、先着順)



※写真はイメージです

2 スポーツチャレンジコーナー

●ヘキサスロン●

ミズノ(株)のオリジナル器具
『ヘキサスロン』を使って
的あてに挑戦！



●なわとび●

30秒間で
何回跳べるか挑戦！



●スラックライン●

細いベルト状のラインの上を歩きながら
バランスを楽しむ
「スラックライン」に挑戦！



【対象】どなたでも参加可能 【参加費】無料

【受付】当日受付(最終受付14時50分)

3 障がい者スポーツ 体験プログラム

「ボッチャ体験」

誰でも気軽に楽しめる
パラリンピック正式種目
『ボッチャ』を体験できます。

【対象】どなたでも体験可

【参加費】無料

【受付】当日受付

最終受付14時50分

4 からだ測定プログラム & アドバイスコナー

「足型測定」

正しい足のサイズや足圧のかかり方など
自分の足の状態を測定してみよう！

【対象】4歳以上

【参加費】無料

【受付】当日受付

最終受付14時50分

●参加者数把握のため受付時にお名前をご記入いただきますので
予めご了承ください。

●天候状況等により中止または内容が変更になる場合がございます。

【お問合せ先】都立武蔵国分寺公園サービスセンター(8:30~17:30)

TEL:042-323-8123

【主催】武蔵野の公園パートナーズ

【事前予約制教室申込方法】

武蔵国分寺公園サービスセンターへ下記事項をお伝え下さい。
電話または受付にて承ります。

①教室名 ②参加時間 ③参加者名 ④連絡先

※先着順となります。なお空きがあれば当日参加可能です。