



都立武蔵国分寺公園 CHALLENGE★CARAVAN

はらっぱ★チャレンジキャラバン2023

親子で色々なスポーツ体験ができるプログラムを一挙に開催！
体を動かす楽しさを知り、健康づくりへ活かしましょう。

10/29【日】
10:00
～15:00

場所：円形広場
※雨天中止※

スポーツ用品
販売ブースも
出店します！



1

わくわくスポーツプログラム！

5種類のスポーツプログラムを行います。
休日の公園で体を動かそう！

- ◆親子DE運動遊び教室（1回30分） ①10:00～ ②13:00～
 - ◆親子DE青空ヨガ教室（1回30分） ①10:40～ ②13:40～
 - ◆親子DEバンスボール教室（1回30分） ①11:20～ ②14:20～
- 【対 象】親子（3歳以上の未就学児と保護者）
【定 員】各教室10組（事前申込、先着順）

- ▲親子DEなわとび教室（1回45分） ①10:15～ ②13:15～
- 【対 象】親子（小学生のお子様と保護者）
【定 員】10組（事前申込、先着順）

- ★親子DE忍者教室（1回45分） ①11:15～ ②14:15～
- 【対 象】①親子（4～6歳の未就学児と保護者）
②親子（小学1～2年生と保護者）
【定 員】各教室15組（事前申込、先着順）

事前申込

参加無料



※写真はイメージです

2

ニュースポーツ 体験コーナー

●ヘキサスロン体験●

ミズノ(株)の
オリジナル器具
『ヘキサスロン』
を使ってるあてに
挑戦！



●スラックライン体験●

細いベルト状の
ラインの上を歩き
ながらバランスを
楽しむ「スラック
ライン」を体験



【対 象】どなたでも参加可能
【参加費】無料
【受 付】当日受付
最終受付 14時50分

3

障がい者スポーツ 体験プログラム

「ボッチャ体験」

誰でも気軽に楽しめる
パラリンピック正式種目
『ボッチャ』を体験できます。

【対 象】どなたでも体験可
【参加費】無料
【受 付】当日受付
最終受付 14時50分

4

からだ測定プログラム & アドバイスコーナー 「足型測定」

正しい足のサイズや足圧のかかり方など
自分の足の状態を測定してみよう！

【対 象】4歳以上
【参加費】200円(税込)
【受 付】当日受付
最終受付 14時50分

- 受付時にお名前等をご記入いただきますので、予めご了承ください。
- 天候状況等により中止または内容が変更になる場合がございます。

【お問合せ先】都立武蔵国分寺公園サービスセンター（8:30～17:30）
TEL：042-323-8123

【主 催】武蔵野の公園パートナーズ

【事前予約制教室申込方法】

武蔵国分寺公園サービスセンターへ下記事項をお伝え下さい。
電話または受付にて承ります。

①教室名 ②参加時間 ③参加者名 ④連絡先

※先着順となります。なお空きがあれば当日参加可能です。

はらっぱ★チャレンジキャラバン タイムスケジュール

	わくわくスポーツプログラム					ニュースポーツ体験		ポッチャ体験	からだ測定プログラム
	親子DE 運動遊び教室	親子DE ヨガ教室	親子DE バランスボール 教室	親子DE なわとび教室	親子DE 忍者教室	ヘキサスロン	スラックライン		
10:00	10:00~10:30								
10:05									
10:10									
10:15									
10:20									
10:25									
10:30									
10:35									
10:40									
10:45									
10:50									
10:55									
11:00									
11:05									
11:10									
11:15									
11:20									
11:25									
11:30									
11:35									
11:40									
11:45									
11:50									
11:55									
12:00									
12:05									
12:10									
12:15									
12:20									
12:25									
12:30									
12:35									
12:40									
12:45									
12:50									
12:55									
13:00									
13:05									
13:10									
13:15									
13:20									
13:25									
13:30									
13:35									
13:40									
13:45									
13:50									
13:55									
14:00									
14:05									
14:10									
14:15									
14:20									
14:25									
14:30									
14:35									
14:40									
14:45									
14:50									
14:55									
15:00									

終了

※スポーツプログラムは、当日空きがあれば参加可能です！
※受付は教室開始 15分前～教室開始時間までとなります。