

スポーツ教室スケジュール一覧

【教室へのお申し込みについて】

WEBまたは各公園サービスセンター電話にて受付けております。
教室の詳細、申込先はむさしのの都立公園HPでご確認ください。

2025年1月～3月

	教室・イベント名	1月	2月	3月
キッズ	はらっぱスポーツ教室	6日(月):武蔵国分寺公園 14日(火):東伏見公園 20日(月):武蔵野公園	3日(月):武蔵国分寺公園 10日(月):東伏見公園 17日(月):武蔵野公園	3日(月):武蔵国分寺公園 9日(日):六仙公園 10日(月):東伏見公園 17日(月):武蔵野公園
	キッズ&ジュニア 走り方教室	26日(日):武蔵野公園	9日(日):東伏見公園 16日(日):野川公園	9日(日):六仙公園 23日(日):武蔵国分寺公園
親子	親子スポーツ教室	7日(火):武蔵国分寺公園 14日(火):東伏見公園 20日(月):野川公園 26日(日):武蔵野公園	4日(火):武蔵国分寺公園 10日(月):東伏見公園 17日(月):野川公園	4日(火):武蔵国分寺公園 9日(日):六仙公園 10日(月):東伏見公園 17日(月):野川公園
	親子 バランスボール教室		3日(月):武蔵国分寺公園	
	親子DEパークヨガ			3日(月):武蔵国分寺公園
ビギナー	はじめての ノルディックウォーキング 教室	6日(月):武蔵野公園	9日(日):東伏見公園 16日(日):野川公園	23日(日):武蔵国分寺公園
	ウォーキング教室	26日(日):武蔵野公園		