

【教室へのお申し込みについて】

WEBまたは各公園サービスセンター電話にて受付けております。
教室の詳細、申込先はむさしのの都立公園HPでご確認ください。

スポーツ教室スケジュール一覧

2024年7月～9月

	教室・イベント名	7月	8月	9月
キッズ	はらっぱスポーツ教室	1日(月):武蔵国分寺公園 8日(月):東伏見公園 16日(火):武蔵野公園		2日(月):武蔵国分寺公園 9日(月):東伏見公園 17日(火):武蔵野公園
	キッズ&ジュニア 走り方教室			1日(日):武蔵国分寺公園 8日(日):武蔵野公園
親子	親子スポーツ教室	2日(火):武蔵国分寺公園 8日(月):東伏見公園 16日(火):野川公園		3日(火):武蔵国分寺公園 8日(日):武蔵野公園 9日(月):東伏見公園 17日(火):野川公園
	親子DEパークヨガ			1日(日):武蔵国分寺公園
	親子 バランスボール教室			1日(日):武蔵国分寺公園
ヒキナー	ウォーキング教室	1日(月):武蔵野公園		2日(月):野川公園
	はじめての ノルディックウォーキング 教室			8日(日):武蔵野公園