

スポーツ教室スケジュール一覧

2022年 10月～12月

【教室へのお申し込みについて】

スポーツ教室に参加される場合は、必ず公園サービスセンターまでお問い合わせください。また各教室内容の詳細はサービスセンター又はむさしのの都立公園HPをご覧ください。

	スポーツ教室	10月	11月	12月
キッズ	はらっぱスポーツ教室	●武蔵国分寺(3日) ●武蔵野(11日) ●六 仙(17日) ●東伏見(24日)	●六 仙(1日) ●東伏見(7日) ●武蔵野:(14日) ●武蔵国分寺(21日)	●武蔵野(5日) ●東伏見(6日) ●武蔵国分寺(12日) ●六 仙(19日)
	キッズ&ジュニア 走り方教室	●東伏見(16日) ●野 川(30日)	●武蔵野:(23日)	
親子	親子スポーツ教室	●武蔵国分寺(4日) ●武蔵野:(11日) ●野 川(12日) ●六 仙(18日) ●東伏見(25日)	●六 仙(2日) ●東伏見(8日) ●野川(15日) ●武蔵国分寺(21日) ●武蔵野(29日)	●武蔵野(5日) ●東伏見(6日) ●武蔵国分寺(13日) ●野 川(20日)
ヒギナー	はじめての ノルディック ウォーキング教室	●武蔵国分寺(3日) ●六 仙(17日) ●東伏見(24日)	●狭山境緑道(18日) ●玉川上水緑道(25日)	●野 川(12日)
	ウォーキング教室	●武蔵国分寺(19日)		
	ランニング教室			●野 川(19日)
	からだ測定プログラム	●武蔵国分寺(2日)	●武蔵野(13日)	
	ヘルシーパークショッパ	●武蔵国分寺(2日)	●武蔵野(13日)	

●新型コロナウイルスの感染状況により、中止または内容が変更になる場合がございます。

<https://musashinoparks.com/>