

# スポーツ教室スケジュール一覧

2022年 7月～9月

## 【教室へのお申し込みについて】

スポーツ教室に参加される場合は、必ず公園サービスセンターまでお問い合わせください。また各教室内容の詳細はサービスセンター又はむさしのの都立公園HPをご覧ください。

|      | スポーツ教室                      | 7月                                                                                                                   | 8月 | 9月                                                                                                                   |
|------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| キッズ  | はらっぱスポーツ教室                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●六仙(4日)</li> <li>●武蔵野(11日)</li> <li>●東伏見(19日)</li> <li>●武蔵国分寺(25日)</li> </ul> |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●六仙(5日)</li> <li>●武蔵野(12日)</li> <li>●武蔵国分寺(20日)</li> <li>●東伏見(26日)</li> </ul> |
|      | キッズ&ジュニア<br>走り方教室           |                                                                                                                      |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●六仙(4日)</li> <li>●武蔵国分寺(25日)</li> </ul>                                       |
| 親子   | 親子スポーツ教室                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●野川(5日)</li> <li>●武蔵野(12日)</li> <li>●東伏見(19日)</li> <li>●六仙(26日)</li> </ul>    |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●野川(6日)</li> <li>●武蔵野(13日)</li> <li>●武蔵国分寺(20日)</li> <li>●東伏見(27日)</li> </ul> |
| ヒギナー | はじめての<br>ノルディック<br>ウォーキング教室 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●六仙(4日)</li> <li>●野川(11日)</li> <li>●武蔵国分寺(25日)</li> </ul>                     |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●武蔵野(5日)</li> </ul>                                                           |
|      | ウォーキング教室                    |                                                                                                                      |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●野川(26日)</li> </ul>                                                           |
|      | パークストレッチ教室                  |                                                                                                                      |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●武蔵野(12日)</li> </ul>                                                          |

●新型コロナウイルスの感染状況により、中止または内容が変更になる場合がございます。

<https://musashinoparks.com/>