

# スポーツ教室スケジュール一覧

2022年 4月～6月

## 【教室へのお申し込みについて】

スポーツ教室に参加される場合は、必ず公園サービスセンターまでお問い合わせください。また各教室内容の詳細はサービスセンター又はむさしのの都立公園HPをご覧ください。

| スポーツ教室 | 4月                          | 5月   | 6月  |                                      |
|--------|-----------------------------|--|---|--------------------------------------|
| キッズ    | はらっぱスポーツ教室                  | ●武蔵野(4日)<br>●武蔵国分寺(11日)<br>●六仙(18日)<br>●東伏見(25日) | ●武蔵国分寺(9日)<br>●武蔵野(16日)<br>●六仙(23日)             | ●東伏見(6日)<br>●武蔵野(13日)<br>●武蔵国分寺(20日) |
|        | キッズ&ジュニア<br>走り方教室           | ●野川(10日)<br>●武蔵野(17日)<br>●武蔵国分寺(24日)             |   | ●東伏見(5日)<br>●六仙(12日)                 |
| 親子     | 親子スポーツ教室                    | ●野川(5日)<br>●武蔵国分寺(12日)<br>●六仙(19日)<br>●東伏見(26日)  | ●野川(2日)<br>●武蔵国分寺(10日)<br>●武蔵野(17日)<br>●六仙(24日) | ●武蔵国分寺(7日)<br>●武蔵野(14日)<br>●野川(21日)  |
| ヒキナー   | はじめての<br>ノルディック<br>ウォーキング教室 | ●野川(4日)<br>●武蔵国分寺(11日)<br>●六仙(18日)<br>●東伏見(25日)  | ●武蔵野(16日)                                       |                                      |
|        | パークストレッチ教室                  |  | ●武蔵国分寺(9日)<br>●六仙(23日)                          | ●東伏見(6日)<br>●野川(13日)                 |
|        | からだ測定プログラム                  |  |   | ●東伏見(5日)<br>●六仙(12日)                 |
|        | ヘルシーパーク<br>ショップ             |  |   | ●東伏見(5日)<br>●六仙(12日)                 |

●新型コロナウイルスの感染状況により、中止または内容が変更になる場合がございます。

<https://musashinoparks.com/>