



都立武蔵国分寺公園 CHALLENGE★CARAVAN

はらっぱ★チャレンジキャラバン2022

親子で色々なスポーツ体験ができるプログラムを一挙に開催！
体を動かす楽しさを知り、健康づくりへ活かしましょう。

同時開催♪

Sunday Park Café
時間/11:00-15:00
場所/円形広場

ミズノ商品販売
ブースも出店します！



10/2(日)

10:00~15:00

場所：円形広場

雨天
中止

1 わくわくスポーツプログラム

5種類のスポーツプログラムを行います。
休日の公園で体を動かそう！(教室時間30分/回)

- 親子DEバンスボール教室 ①10:40~ ②13:10~
- 親子DE青空ヨガ教室 ①10:00~ ②12:30~ ③13:50~
- 親子DE運動遊び教室 ①11:20~ ②14:30~

【対象】親子(3歳以上の未就学児と保護者)
【参加費】無料
【定員】各教室10組(事前申込、先着順)



- 親子DE走り方教室 【腕振り】①10:00~ ②13:10~
【脚運び】①11:20~ ②14:30~
- 親子DEなわとび教室 ①10:40~ ②12:30~ ③13:50~

【対象】親子(小学生のお子様と保護者)
【参加費】無料
【定員】各教室10組(事前申込、先着順)



2 からだ測定プログラム&アドバイスコナー

健康づくりへの第一歩！
専門知識を持ったスタッフがアドバイス！

「足型測定」で自分の『足』を知ろう！

正しい足のサイズや足圧のかかり方などから
足の状態を知って、日々の健康づくりに役立てよう！

【対象】4歳以上
【参加費】200円(税込)
【受付】当日受付(最終受付14:50)



3 ヘキサスロン体験ブース

オリジナル器具を使っのあてにチャレンジ！

ミズノ(株)のオリジナル器具『ヘキサスロン』を使っのあて挑戦。
からだを上手に使って、高得点を目指そう！

【対象】どなたでも体験可能
【参加費】無料
【受付】当日受付(最終受付14:50)



4 パラリンピック競技体験コーナー

パラリンピック競技を体験できる
コーナーが登場！

パラリンピック正式種目である
『ボッチャ』を体験できます。
老若男女、障がいの有無にかかわらず
全ての人が一緒に、そして競い合える競技
です！



【対象】どなたでも体験可能
【参加費】無料
【受付】当日受付(最終受付14:50)

【申込方法】

武蔵国分寺公園サービスセンターへ下記事項をお伝え
下さい。電話または受付にて承ります。

①教室名 ②参加時間 ③参加者名 ④連絡先

※先着順となります。なお空きがあれば当日参加可能です。

【お問合せ先】都立武蔵国分寺公園サービスセンター TEL 042-323-8123

【主催】西武・武蔵野パートナーズ

- 新型コロナウイルス感染症予防のため、イベント参加時は検温、手指の消毒、マスク着用のご協力をお願いします。体調や低酸素症防止のためマスクの着脱は可能です。
- 受付時に、お名前とご連絡先をご記入いただきますので、ご了承ください。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、中止または内容が変更になる場合がございます。

はらっぱ★チャレンジキャラバン2022

タイムスケジュール

	わくわくスポーツプログラム					からだ測定プログラム	ヘキサスロン体験ブース	ポッチャ体験コーナー			
	親子DEバランスボール教室	親子DE青空ヨガ教室	親子DE運動遊び教室	親子DE走り方教室	親子DEなわとび教室						
10:00		10:00～10:30		10:00～10:30		当日受付 (最終受付14:50)	当日受付 (最終受付14:50)	当日受付 (最終受付14:50)			
10:10											
10:20											
10:30											
10:40	10:40～11:10				10:40～11:10						
10:50											
11:00											
11:10											
11:20			11:20～11:50	11:20～11:50							
11:30											
11:40											
11:50											
12:00											
12:10											
12:20											
12:30		12:30～13:00			12:30～13:00				当日受付 (最終受付14:50)	当日受付 (最終受付14:50)	当日受付 (最終受付14:50)
12:40											
12:50											
13:00											
13:10	13:10～13:40			13:10～13:40							
13:20											
13:30											
13:40											
13:50		13:50～14:20			13:50～14:20						
14:00											
14:10											
14:20											
14:30			14:30～15:00	14:30～15:00							
14:40											
14:50											

※スポーツプログラムは当日空きがあれば参加可能です！※受付は教室開始20分前～教室開始時間までとなります。