



都立武藏国分寺公園 CHALLENGE★CARAVAN

はらっぱ★チャレンジキャラバン2022

親子で色々なスポーツ体験ができるプログラムを一挙に開催！
体を動かす楽しさを知り、健康づくりへ活かしましょう。

同時開催♪
Sunday Park Café
時間/11:00-15:00
場所/円形広場

ミズノ商品販売
ブースも出店します！

10/2【日】

10:00~15:00

場所：円形広場

雨天
中止



1

わくわくスポーツプログラム

5種類のスポーツプログラムを行います。
休日の公園で体を動かそう！(教室時間30分/回)

- ・親子DEバランスボール教室 ①10:40～ ②13:10～
- ・親子DE青空ヨガ教室 ①10:00～ ②12:30～ ③13:50～
- ・親子DE運動遊び教室 ①11:20～ ②14:30～

【対象】親子（3歳以上の未就学児と保護者）

【参加費】無料

【定員】各教室10組（事前申込、先着順）



2

からだ測定プログラム&アドバイスコーナー

健康づくりへの第一歩！
専門知識を持ったスタッフがアドバイス！

「足型測定」で自分の『足』を知ろう！

正しい足のサイズや足圧のかかり方などから
足の状態を知って、日々の健康づくりに役立てよう！

【対象】4歳以上

【参加費】200円(税込)

【受付】当日受付（最終受付14:50）



3

ヘキサスロン体験ブース

オリジナル器具を使って的当てにチャレンジ！

ミズノ株のオリジナル器具『ヘキサスロン』を使って的当て挑戦。
からだを上手に使って、高得点を目指そう！



【対象】どなたでも体験可能

【参加費】無料

【受付】当日受付（最終受付14:50）

4

パラリンピック競技体験コーナー

パラリンピック競技を体験できる
コーナーが登場！

パラリンピック正式種目である
『ボッチャ』を体験できます。
老若男女、障がいの有無にかかわらず
全ての人が一緒に、そして競い合える競技
です！



【対象】どなたでも体験可能

【参加費】無料

【受付】当日受付（最終受付14:50）

●新型コロナウイルス感染症予防のため、イベント参加時は検温、手指の消毒、マスク着用のご協力を
お願いします。体調や低酸素症防止のためマスクの着脱は可能です。

●受付時に、お名前とご連絡先をご記入いただきますので、ご了承ください。

●新型コロナウイルスの感染状況により、中止または内容が変更になる場合がございます。

【お問合せ先】都立武藏国分寺公園サービスセンター TEL 042-323-8123

【主催】西武・武藏野パートナーズ

【申込方法】

武藏国分寺公園サービスセンターへ下記事項をお伝え
下さい。電話または受付にて承ります。

①教室名 ②参加時間 ③参加者名 ④連絡先

※先着順となります。なお空きがあれば当日参加可能です。



はらっぱ★チャレンジキャラバン2022

タイムスケジュール

	わくわくスポーツプログラム					からだ測定プログラム	ヘキサロン体験ブース	ポッチャ体験コーナー
	親子DEバランスボール教室	親子DE青空ヨガ教室	親子DE運動遊び教室	親子DE走り方教室	親子DEなわとび教室			
10:00								
10:10								
10:20								
10:30								
10:40								
10:50	10:40~11:10							
11:00								
11:10								
11:20								
11:30								
11:40								
11:50								
12:00								
12:10								
12:20								
12:30								
12:40								
12:50								
13:00								
13:10		12:30~13:00				12:30~13:00		
13:20	13:10~13:40							
13:30								
13:40								
13:50								
14:00								
14:10								
14:20								
14:30								
14:40								
14:50								

*スポーツプログラムは当日空きがあれば参加可能です！※受付は教室開始20分前～教室開始時間までとなります。