



CHALLENGE  
CARAVAN  
チャレンジキャラバン

# 都立武蔵野公園



## CHALLENGE★CARAVAN

### のびのび★チャレンジキャラバン2019

親子で色々なスポーツ体験ができるプログラムが集合。体を動かす楽しさを知り、健康づくりへの意識や関心を向上させましょう!

参加費無料  
一部有料あり

11/24日

10:30~16:00 雨天中止

エントランス広場・東広場



#### 1 親子で参加! わくわくスポーツプログラム

親子で参加できるスポーツプログラムを4種類行います。一緒に仲良く体を動かそう!

- 親子DE走り方教室 11:10~、13:30~、14:50~
- 親子DEボール遊び教室 10:30~、11:50~、14:10~
- 親子DEなわとび体験教室 10:30~、11:50~、14:10~
- 親子DEバランスボール教室 11:10~、13:30~、14:50~



【対象】親子 (3歳以上小学生以下の子どもと保護者)  
【定員】各教室各回 15組 (当日受付 先着順)  
【受付開始時間】  
午前の部 9:30~  
午後の部 12:30~  
※タイムテーブルは裏面参照

#### 2 スラックライン体験コーナー

バランス感覚や集中力などを鍛えよう!



スラックラインとは、細いベルト状のラインの上で体のバランスをとって楽しむニュースポーツです。

【時間】①10:30~12:30 ②13:30~16:00  
【対象】4歳以上  
※時間内随時受付

#### 3 世界記録体感コーナー

陸上競技の高跳びや幅跳びなどの世界記録のすごさを体感できるコーナーが登場! 実際に世界記録へ挑戦することも可能です。

君の挑戦をまってるよ!

【対象】4歳以上  
【時間】10:30~16:00  
※時間内随時受付



#### 4 足型測定&アドバイスコーナー

健康づくりへの第一歩。知識をもったスポーツコーディネーターがアドバイス!

##### 「足型測定」

自分の「足」を知ろう! 正しい足のサイズや足圧のかかり方など足の状態を知って、日々の健康づくりに役立てよう!

【対象】4歳以上  
【参加費】税込 200円  
※時間内随時受付



#### 5 のびのび遊ぼう! はらっぱ★遊具コーナー

はらっぱに転がる大きなバランスボールや、フラフープ、縄跳びを自由に遊んでいただけるコーナーです。



参加賞をGETしよう!

【キャラバンスタンプラリー】スタンプカード(チラシ裏面)を持ってチャレンジキャラバン内のプログラムに参加し、スタンプを集めてオリジナルグッズをゲットしよう!

【お問合せ先】都立武蔵野公園サービスセンター TEL 042-361-6861

【主催】西武・武蔵野パートナーズ

むさしの都立公園

検索



# 武蔵野公園 のびのび★チャレンジキャラバン



## タイムテーブル

	親子で参加！ わくわくスポーツプログラム♪				スラックライン 体験コーナー	世界記録体感 コーナー
9:30～	午前の部受付：9:30～各教室開催時間まで					
10:00	親子DE 走り方教室	親子DEボール 遊び教室	親子DEなわ とび教室	親子DEバランス ボール教室		
10:30		10:30～11:00	10:30～11:00			
11:00						
11:30	11:10～11:40			11:10～11:40	開催時間 10:30～12:30 随時受付	
12:00		11:50～12:20	11:50～12:20			
12:30～	午後の部受付：12:30～各教室開催時間まで					
13:00						開催時間 10:30～16:00 随時受付
13:30	13:30～14:00			13:30～14:00		
14:00		14:10～14:40	14:10～14:40			
14:30						
15:00	14:50～15:20			14:50～15:20	開催時間 13:30～16:00 随時受付	
15:30						
16:00						

## スタンプカード

