

# どんぐりゴマ

むさしの  
カレッジ  
暮らしの中で自然とのつながりを育む場

秋をたのしむ3か月プログラム  
木の実をあつめて!作ってみよう!

## 作り方

1



アッペンに穴をあける

- \*キリなどの道具で穴をあけよう
- \*手をケガしないように気をつけよう

2



つまようじや竹ぐし、  
小枝を切ってさす

- \*さす時に木工用ボンドをつけると  
しっかりとまるよ

3



完成!

ペンで絵をかいて、  
オリジナルのコマ  
作ってみよう♪



## 使った木の実

オススメ



マテバシイ



クヌギ



コナラ

コナラは少し  
われやすい

## 使った道具

- 穴をあける道具 (キリ、目打ちなど)
- まわすための棒 (つまようじ、竹ぐし、小枝など)
- 木工用ボンド

## 作る時の注意

- キリなどを使うときは大人とつかおう
- 割れやすいドングリもあるため、ゆっくりと  
穴をあけよう
- 刃物の方向に指は置かないようにしよう

どの木の<sup>み</sup>実のコマが  
よくまわる?

このなかで  
まわしてみよう!



クヌギ?



松ぼっくり?

コナラ?



とちの実?



マテバシイ?



だれの<sup>なか</sup>コマが  
長くまわってる?

## よくまわるコマランキング

つく<sup>なか</sup>ったコマの中でどのどんぐりが長くまわるかな?

1位

2位

3位